

**MAHARASHTRA STATE BOARD OF NURSING AND
PARAMEDICAL EDUCATION, MUMBAI**

EXAMINATION AUXILIARY NURSING AND MIDWIFERY

FIRST YEAR

HEALTH PROMOTION, PAPER-II

WEDNESDAY, 25TH JULY 2018

[TIME : 2-00 P.M. TO 5-00 P.M.]

(TOTAL MARKS — 75)

1. The Candidate must write her/his Seat Number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** paper.

- | | Marks |
|--|-------|
| 1. (a) Choose the appropriate answer :— | (05) |
| (i) “International yoga day” is celebrated on | |
| (a) 24th March (b) 21st June | |
| (c) 8th March (d) 5th June. | |
| (ii) Vitamin is fat soluble vitamin. | |
| (a) A (b) B Complex | |
| (c) C (d) Mineral. | |
| (iii) One gram protein provides ‘k’ calories. | |
| (a) 4 (b) 6 | |
| (c) 7 (d) 9. | |
| (iv) Carrot is high in | |
| (a) Beta Carotene (b) Vitamin ‘C’ | |
| (c) Vitamin ‘K’ (d) Vitamin ‘E’ | |
| (v) For formation of bones and teeth is required. | |
| (a) Magnesium (b) Iron | |
| (c) Iodine (d) Phosphorus. | |
| (b) Match the following :— | (05) |
| ‘A’ Group ‘B’ Group | |
| (i) Larynx (a) Nephron | |
| (ii) Haematuria (b) Pericardium | |
| (iii) Touch (c) Blood in urine | |
| (iv) Heart (d) Voice production | |
| (v) Kidney (e) Skin. | |
| (c) State <i>true</i> or <i>false</i> :— | (05) |
| (i) Id, Ego, Superego are three stages of mind. | |
| (ii) Water seal latrines helps for proper disposal human excreta. | |
| (iii) Soyabean is poor source of protein. | |
| (iv) T.C.L. Powder used for purification of well water. | |
| (v) Defence mechanism used to protect from mental stress. | |

[Turn over

2. Define (any *five*) :— (10)
- (a) Balance Diet
 - (b) Schizophrenia
 - (c) Safe Water
 - (d) Bedsore
 - (e) Immunity
 - (f) Mental Health.
3. Write short notes on (any *four*) :— (20)
- (a) Methods of Cooking
 - (b) Heart
 - (c) Functions of Protein
 - (d) Air Pollution
 - (e) Stress Management.
4. Answer the following questions :—
- (a) What is Malnutrition? (02)
 - (b) Write classification of Malnutrition. (03)
 - (c) Write causes of Malnutrition. (04)
 - (d) Write Medical and Nursing Management of Malnutrition in detail. (06)
5. Mr. Avinash age 68 yrs. old admitted in Psychiatric ward with complaints of insomnia loss of memory and depressed mood. Answer the following questions :—
- (a) Define old age. (02)
 - (b) Enlist various physical and psychological changes in old age. (04)
 - (c) Identify needs and health problem of old age. (05)
 - (d) List various health policies and schemes for Mr. Avinash for rehabilitation. (04)

OR

Answer the following questions :—

- (a) Functions of bones. (05)
- (b) Draw a neat diagram of cell and labeled it. (05)
- (c) Write organs in respiratory system and it's functions. (05)

महाराष्ट्र राज्य शुश्रूषा व परावैद्यक शिक्षण मंडळ, मुंबई
ऑक्टोब्रिअरी नर्सिंग आणि मिडवायफरी

प्रथम वर्ष परीक्षा

आरोग्य संवर्धन, पेपर-२

बुधवार, दिनांक २५ जुलै २०१८

[वेळ : दुपारी २-०० ते सायंकाळी ५-०० वाजेपर्यंत]

(एकूण गुण-७५)

- (१) उमेदवाराने तिचा/त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.
(२) मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

- | | |
|--|-----------------------|
| | गुण |
| १. (अ) कंसातील योग्य पर्याय निवडून वाक्य पूर्ण करा :- | (०५) |
| (१) " जागतीक योगा दिवस " या दिवशी साजरा केला जातो. | |
| (अ) २४ मार्च | (ब) २१ जून |
| (क) ८ मार्च | (ड) ५ जून. |
| (२) जीवनसत्त्व हे चरबीत विरघळणारे जीवनसत्त्व आहे. | |
| (अ) अ | (ब) ब |
| (क) क | (ड) खनिज. |
| (३) १ ग्रॅम प्रथिनापासून (Calories) ऊर्जा मिळते. | |
| (अ) ४ | (ब) ६ |
| (क) ७ | (ड) ९. |
| (४) गाजरामध्ये भरपूर असते. | |
| (अ) बीटा कॅरोटीन | (ब) जीवनसत्त्व " क " |
| (क) जीवनसत्त्व " के " | (ड) जीवनसत्त्व " ई ". |
| (५) हाडे व दात तयार होण्यासाठी ची आवश्यकता असते. | |
| (अ) मॅग्नेशियम | (ब) लोह |
| (क) आयोडीन | (ड) फॉस्फरस. |
| (ब) योग्य जोड्या जुळवा :- | (०५) |
| ‘ अ ’ गट | ‘ ब ’ गट |
| (१) स्वरयंत्र | (अ) नेफरॉन |
| (२) हीमॅचुरीया | (ब) पेरीकारडीयम |
| (३) स्पर्श | (क) लघवीत रक्त असणे |
| (४) हृदय | (ड) आवाजाची निर्मिती |
| (५) मुत्रपिंड | (इ) त्वचा. |

गुण

- (क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :— (०५)
- (१) इड, ईगो, सुपरईगो ह्या मनाच्या तीन अवस्था आहेत.
 - (२) जलबंधित संडासामुळे मैल्याची आरोग्यपूर्ण रितीने विल्हेवाट लावता येते.
 - (३) सोयाबीनमध्ये कमी प्रमाणात प्रथिने असतात.
 - (४) विहिरीच्या पाणी शुद्धीकरणासाठी टी.सी.एल. वापरतात.
 - (५) मानसिक त्रासापासून संरक्षण करण्याकरिता स्वसंरक्षण यंत्रणा वापरतात.
२. व्याख्या लिहा (कोणत्याही पाच) :— (१०)
- (अ) समतोल आहार
 - (ब) छिन्नमनस्कता (Schizophrenia)
 - (क) सुरक्षित पाणी
 - (ड) शैथ्या व्रण
 - (इ) रोगप्रतिकारक शक्ती
 - (फ) मानसिक आरोग्य.
३. टिपा लिहा (कोणत्याही चार) :— (२०)
- (अ) अन्न शिजविण्याच्या पद्धती
 - (ब) हृदय
 - (क) प्रथिनांचे कार्य
 - (ड) हवा प्रदूषण
 - (इ) तणावाचे व्यवस्थापन.
४. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) कुपोषण म्हणजे काय ? (०२)
 - (ब) कुपोषणाचे वर्गीकरण लिहा ? (०३)
 - (क) कुपोषणाची कारणे लिहा. (०४)
 - (ड) कुपोषणाची वैद्यकीय व शुश्रूषा व्यवस्थापन स्पष्ट लिहा. (०६)
५. श्री. अविनाश वय ६८ वर्षे, मनोरुग्ण कक्षात दाखल झालेले आहेत. त्यांना झोप न येणे, लक्षात न राहणे व उदासीनता या तक्रारी आहेत.
- खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) वयोवृद्ध म्हणजे काय ? (०२)
 - (ब) वृद्धापकाळात होणाऱ्या शारीरिक व मानसिक बदलांची यादी लिहा. (०४)
 - (क) वृद्धांची गरज व होणाऱ्या विविध आरोग्य समस्या लिहा. (०५)
 - (ड) चांगले जीवन जगण्यासाठी श्री. अविनाश यांना वृद्धांच्या विविध योजना व सरकारची आरोग्य धोरणे यांची यादी करा. (०४)
- किंवा**
- (अ) हाडांची कार्ये. (०५)
 - (ब) पेशीची आकृती काढून त्याला नावे द्या. (०५)
 - (क) श्वसन संस्थेच्या अवयवांची नावे लिहा व त्यांची कार्ये लिहा. (०५)